



Pelargonium (Umckaloabo sidoides)



Die **Kapland-Pelargonie** ist eine alte Heilpflanze Südafrikas. Die heilkräftige Wurzel der Pflanze nutzt man zur Behandlung von Atemwegsinfekten wie Bronchitis.

Pelargonium sidoides trägt auch die Bezeichnung Umckaloabo, die der Zulusprache entstammt. Der Begriff bezieht sich auf den Trank, der aus der Pflanze gewonnen wird und bedeutet übersetzt „Lungenkrankheitssymptome“ und „Schmerzen in der Brust“.

Beheimatet ist die Pelargonium sidoides in Südafrika und Namibia und stellt dort einen Teil der Kapflora dar. Einige Pelargoniumarten sind aber auch im Iran, der Türkei sowie in Australien und Neuseeland zu finden. Die Pelargonium sidoides zählt zu den einjährigen Pflanzen und kann eine Wuchshöhe zwischen 20 und 60 Zentimetern erreichen. Die Blätter der Pflanze sind

oftmals behaart und gelappt. Pelargonien kommen sowohl als Sträucher als auch als Halbsträucher vor. Ausgestattet ist die Kap-Pelargonie mit knolligen dunkelbraunen Wurzeln.

Die Blütezeit der Pflanze findet in den Monaten Juli, August und September statt. Die Blüten sind fünfzählig und weisen eine dunkelrote oder violette Färbung auf. Anpflanzen lässt sich die Pelargonium sidoides ohne Probleme in einem Topf. Für ihren Anbau wird sandige durchlässige Erde benötigt. Allerdings verträgt die Geranienart weder Staunässe noch Frost. Aus diesem Grund sollte ihr Überwintern in einem Raum erfolgen, der hell ist und Mindesttemperaturen von 8 Grad Celsius erreicht. Ab einem Alter von 3 Jahren lässt sich die Wurzel der Pelargonium sidoides problemlos ernten.

Heil- und Wirkstoffe:

In den Wurzeln der Kapland-Pelargonie stecken vor allem Cumarine und Gerbstoffe. Pflanzenfarbstoffe (Flavonoide) und ätherisches Öl sind weitere Bestandteile. Aus den Wurzeln wird der Heilpflanzenextrakt, das Pelargonium, gewonnen. Dieses wird als Umckaloabo vermarktet.

Der Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug besteht aus den Wurzeln der gleichnamigen Pflanze. In ihnen kommen Umckalin, [Cumarine](#), [ätherisches Öl](#) wie Geranii aetheroleum, [Gerbstoffe](#) sowie simple phenolische Verbindungen vor. Die Gerbstoffe des Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszugs haben die Eigenschaft, gegen [Bakterien](#) und Entzündungen zu wirken. Außerdem sind sie [antioxidativ](#). Von den Cumarinen wird die Tätigkeit der [Enzyme](#) innerhalb des Körpers geregelt. Die Phenole haben zudem verdauungsfördernde, blutdrucksenkende, immunmodulierende und blutgerinnselhemmende Effekte. Zum Teil können sie sogar Krebserkrankungen hemmen. Allerdings wurden die meisten Studien zum Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug nicht an Menschen, sondern an Tieren durchgeführt.

Anwendung

Pelargonium bzw. Umckaloabo aktiviert das Immunsystem und hilft bei Erkältungen. Hier finden Sie mehr zu Anwendung, Wirkung und Nebenwirkungen der Kapland-Pelargonie.

Die Pelargonium-sidoides Wurzel hat eine Vielzahl von heilenden Eigenschaften, die sich auf die Behandlung von Atemwegsinfektionen und normalen Erkältungen konzentrieren. Hier sind einige der wichtigsten Wirkungen:

Antibakterielle und antivirale Wirkung: Die Wurzel enthält Cumarine, die gegen Bakterien und Viren wirksam sind und Immunreaktionen beeinflussen können.



Stimulierung des Immunsystems: Gallussäuren in der Wurzel sind verantwortlich für die stimulierende Wirkung auf das Immunsystem.

Behandlung von Bronchitis: Die Wurzel ist zugelassen zur Behandlung akuter Bronchitis.

Nasennebenhöhlenentzündung: Es gibt Hinweise auf eine Anwendung bei Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis).

Allgemeine Symptome: Die Wurzel kann Symptome wie eine laufende oder verstopfte Nase, Halsschmerzen und Husten lindern.

Nebenwirkungen: Sehr selten treten Magen-Darm-Beschwerden, leichtes Zahnfleisch- und Nasenbluten auf. Zu typischen Symptomen zählen Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall. Die Pelargonium-sidoides-Wurzel ist eine alte Heilpflanze Südafrikas, die in der traditionellen Medizin weit verbreitet ist. Sie wird zur Behandlung von Atemwegsinfektionen und banalen Erkältungen eingesetzt und hat eine lange Geschichte der Anwendung.

Hinweis: Dieser Infobrief von Pflanzenfreunden ist nicht als alleinige Grundlage für gesundheitsbezogene Entscheidungen vorgesehen. Bei gesundheitlichen Beschwerden nehmen Sie Heilpflanzenanwendungen nicht ohne Absprache mit einem Arzt oder Apotheker vor. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt.

Literaturhinweis:

<https://www.meine-gesundheit.de/medizin/heilpflanzen/perlargonium-umckaloabo>

<https://www.bing.com/search?pc=W251&form=MOZLBR&q=heilwirkung+von+Pelargonium-sidoides+wurzel>

https://gesundpedia.de/Perlargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug#google_vignette