



## Shufeng Jiedu



Die abgeschieden in den Bergen Südchinas lebende Tujia Volksgruppe griff seit zwölf Jahrhunderten auf den Heilpflanzenschatz der umliegenden Natur zurück, da sie mit ihrer medizinischen Versorgung auf sich allein gestellt war. Ursprung der kräftigen Pflanzen des Shufeng Jiedu kommt aus einer kleinen Landapotheke in den tiefen Bergen nahe Sangzhi, Provinz Hunan und wurde eine Rezeptur des Tujia-Volks seit Jahrzehnten aufbewahrt.

In der kleinen Landapotheke seines Onkels erkannte Daxiong Xiang, heute Direktor der Pharmazie im Xiangya Krankenhaus, Central South University das immense Potential der mündlich überlieferten Rezeptur, die bereits nach wenigen Stunden das "Dunkle" aus dem Körper ziehen soll.

Yuxin Zhu, Jiren Pharmaceutical investierte in dessen Forschung und Entwicklung und patentierte die **Rezeptur als „Shufeng Jiedu“**, deutsch „**Beruhigender Wind**“ für den chinesischen Markt bereits 2009. Mittlerweile ist die Anhui Jiren Pharmaceutical Co. mit jährlich über 800 Millionen verkauften TCM-Einheiten eine der ersten Adresse für TCM-Wirkstoffe und Therapeutika. Die Traditionelle Chinesische Medizin, kurz TCM entwickelte sich als Heilkunde vor mehr als 5.000 Jahren. Wichtigster Bestandteil: die TCM Kräutermedizin – eine natürliche und wirksame Methode, um zahlreiche Beschwerden und Krankheiten zu lindern und zu heilen.

In China wurde das **TCM-Präparat Shufeng Jiedu (SFJDC)** zur Eindämmung der Covid-19 Pandemie erfolgreich eingesetzt. Bis Juni 2020 wurden dort 8 Millionen Packungen in den Krankenhäusern in Wuhan abgegeben. So veröffentlicht die Weltgesundheitsorganisation WHO auf ihrer Website inzwischen umfangreiche Fachliteratur zur Wirkung von Shufeng Jiedu, die Wirksamkeit, Sicherheit und Nebenwirkungsfreiheit bestätigt. Zahlreiche klinische Daten und Beobachtungen zeigen, dass die Einbeziehung von spezifischen Rezepturen der TCM in das Behandlungskonzept positive Auswirkungen auf Vorbeugung sowie Fortschreiten dieser Erkrankung hatte und die Erholungsphase positiv beeinflussen konnte.

Youtube Information zu **Shufeng Jiedu**: <https://www.youtube.com/watch?v=1Mh0gkVaKVM>

### Heil- und Wirkstoffe:



Professor Hans Rausch, Visiting Professor an der TCM Universität Nanchang. Biologe und Chemiker, Gutachter nach §65 AMG, **Gutachter für das bayerische Wirtschaftsministerium**, stellvertretender Bundesobmann des deutschen DIN-Normungsausschusses TCM

Er schreibt: „Derzeit werden in Europa aus den rund 10.000 pharmakologisch relevanten Pflanzen aus Asien lediglich nur 100 bis maximal 500 verwendet. Viele

unserer Arzneimittel basieren in ihrer Zusammensetzung auf den Wirkstoffen dieser Heilpflanzen. Statt deren ursprünglichen Wirkstoffkombination zu verwenden, so werden in der Industrie deren Strukturen in langen Prozessen abgewandelt chemisch nachgebaut, um sie daraufhin patentfähig und kommerziell vermarktbare zu machen. Umso naheliegender und attraktiver ist es die kraftvollen Original-Wirkstoffe bei professioneller Mischung durch die deutsche Apotheke schon jetzt zu nutzen, um viralen Virenerkrankungen im nahenden Winter mit der starken, ursprünglichen Kraft der Natur als Ergänzung zu europäischen Therapeutika zu begegnen – ohne Chemie, bei höchster Qualität.“



Das Rezepturarzneimittel enthält 18,16g rein pflanzliche Wirkstoffe, die ausfolgenden Arzneipflanzen gewonnen wurden:

#### Die Macht der acht Heilkräuter:

**Buschknöterichwurzelstock, Forsythie, Färberwaidwurzel, chinesische Hasenohrwurzel, Goldbaldrian, Echtes Eisenkraut, Schilfrohrwurzel, Süßholzwurzel.**

Rezepturen sind in der chinesischen Medizin jedoch nicht nur eine Mischung medizinischer Substanzen, deren Wirkungen sich einfach



addieren lassen. Es handelt sich vielmehr um **komplexe Rezepte**, in denen sich die enthaltenen Wirkstoffe gegenseitig beeinflussen und in ihrer Wirkung ergänzen. Eine Rezeptur ist aus Sicht der TCM betrachtet nur dann wirksam, wenn alle enthaltenen Substanzen sorgfältig aufeinander abgestimmt sind, um eine gewünschte Wirkung zu erzielen und Nebenwirkungen zu vermeiden.

Im August 2020 von der WHO publizierte Studien beschreiben in zehn Studien die Wirksamkeit und Sicherheit der traditionellen chinesischen Medizin bei der Behandlung von COVID-19 – insbesondere die der Shufeng-Jiedu-Kapsel. Infolgedessen haben im Konsens der Experten zahlreiche Richtlinien die Verwendung der TCM empfohlen – im Besonderen die Shufeng-Jiedu-Kapsel SFJDC, die häufig als antivirales, antibakterielles, Antitumor- und entzündungs-hemmendes Medikament verwendet wurden.

### Anwendung

Shufeng Jiedu wird in der traditionellen asiatischen Medizin seit mehr als 60 Jahren zur Behandlung akuter Atemwegserkrankungen mit Symptomen wie Halsschmerzen, Fieber, Husten und Kopfschmerzen eingesetzt. Es verringert bei Erkältungskrankheiten, Grippen oder grippalen Infekten nachweislich die Dauer und Schwere der Symptome. Symptomverringerung beruht laut Studien auf entzündungshemmenden, immunmodulierenden und antiviralen Eigenschaften.

Zu Beginn der Beschwerden eingenommen, beeinflussen die einmalige Kombination von rein pflanzlichen Wirkstoffen das Immunsystem positiv und stabilisieren den Allgemeinzustand. Dies belegen mehr als 350 Studien aus den Bereichen der Grundlagenforschung und der klinischen Forschung.

Die traditionelle chinesische Medizin ruht auf mehreren Säulen. Dabei bildet die Arzneimitteltherapie neben der Akupunktur und der Ernährungsweise einen wichtigen Pfeiler. In TCM-Rezepturen finden sich vorzugsweise Bestandteile von Pflanzen wie Wurzeln, Blätter oder Blüten, aber auch mineralische und tierische Bestandteile werden verwendet. **Shufeng Jiedu** ist eine rein pflanzliche Kräuterrezeptur der traditionellen chinesischen Medizin.

So können durch die chinesische Arzneitherapie, im Gegensatz zur klassischen Therapie mit chemisch hergestellten, naturidentischen Monosubstanzen, mehrere Signalwege im Körper gleichzeitig beeinflusst und die Ursachen von komplexen Erkrankungen aufgrund synergistischer Effekte besser behandelt werden.

### Europaweiter Versand durch einen deutschen Versandapotheken-Spezialisten

Derzeit sind nur wenige Apotheken in Europa in der Lage, hochwertige Kompaktate zu mischen. Als eine der ersten Apotheken in Deutschland hat, die [Bahnhof Apotheke Kempten](#) TCM Compasan Kompaktate vorrätig. Die Rezepturen werden auf Bestellung individuell hergestellt und europaweit meist rezeptfrei direkt zum Patienten nach Hause geschickt.

*Hinweis: Dieser Infobrief von Pflanzenfreunden ist nicht als alleinige Grundlage für gesundheitsbezogene Entscheidungen vorgesehen. Bei gesundheitlichen Beschwerden nehmen Sie Heilpflanzenanwendungen nicht ohne Absprache mit einem Arzt oder Apotheker vor. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt.*

### Literaturhinweis:

<https://www.exklusiv-muenchen.de/gesundheit/tcm-kraeuterrezepturen-gegen-viren-shufeng-jiedu-zeigt-antivirale-wirkung-54443>

<https://www.bahnhof-apotheke.de/shufeng-jiedu.html>

<https://shop.bahnhof-apotheke.de/product/tcm-cc08-shufeng-jiedu-18-15g.1044365.html>

<https://hamburger-tcm-zentrum.de/shufeng-jiedu>

[https://www.bio-apo.de/ratgeber/heilkunde/shufeng-jiedu/#Die\\_positiven\\_Effekte\\_der\\_Rezeptur](https://www.bio-apo.de/ratgeber/heilkunde/shufeng-jiedu/#Die_positiven_Effekte_der_Rezeptur)

[https://compafarm.de/media/pages/presse/pflanzliche-alternative-bei-infekten-der-atemwege-inklusive-covid-19/1393763314-1691134895/2022-11-01\\_compafarm\\_studie-zur-vertraglichk-eit-von-shufeng-jiedu.pdf](https://compafarm.de/media/pages/presse/pflanzliche-alternative-bei-infekten-der-atemwege-inklusive-covid-19/1393763314-1691134895/2022-11-01_compafarm_studie-zur-vertraglichk-eit-von-shufeng-jiedu.pdf)

