

## Weihrauch (Boswellia)

Unter Weihrauch versteht man sowohl die Pflanzen, als auch die Harze.



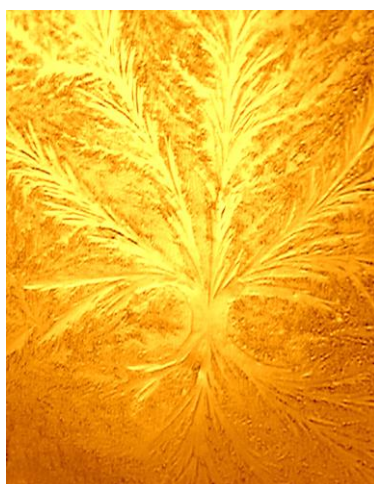
Der bis zu sechs Meter hohe, strauchartige und eher unscheinbare Weihrauchstrauch (Olibanum) ist selten, denn er braucht zum Gedeihen absolute Trockenheit und einen Boden mit bestimmter mineralischer Zusammensetzung. Diese Vorgaben erfüllen weltweit nur wenige Regionen. Die heutigen Zentren der Weihrauch-gewinnung liegen in Indien und in den Regionen Jemen, Oman und Somalia. Man unterscheidet den indischen Weihrauch *Boswellia serrata* vom arabischen *Boswellia sacra*. Um das Harz zu gewinnen wird die Baumrinde angeritzt, der austretende Pflanzensaft erstarrt an der Luft und bildet rot-gelbliche oder bräunliche Körner.

Bei normaler Temperatur sind diese Körner fast geruchlos, beim Verbrennen entsteht jedoch ein stark aromatischer Duft. Weihrauch lässt sich nicht in beliebigen Mengen ernten.

Weil das Harz selten und begehrt war, wurde es jahrhundertlang in Gold aufgewogen und weit transportiert: 3500 Kilometer vom indischen Ozean bis zum Mittelmeer, entlang der legendären Weihrauchstrasse.

In der indischen Naturheilkunde Ayurveda wird Weihrauch seit 5000 Jahren eingesetzt. Der Trockenextrakt des Harzes wird Ölen, Pflastern und Pulvern beigemischt. In alten medizinischen Schriften wird die Heilkraft bei rheumatischen Erkrankungen, chronischer Bronchitis, Asthma, Darmentzündungen und Hautkrankheiten beschrieben. In der Antike war seine schmerzhemmende, heilende Wirkung bekannt. Er wurde zur Körperpflege und Hygiene eingesetzt.

Die Verwendung von Weihrauch ist von den Kulturen der Babylonier, Perser, Ägypter und später der Griechen und Römer überliefert. Er wurde bei Weihehandlungen und in den Mysterien verwendet. Er ist Symbol für die Anerkennung des Göttlichen, welches in der menschlichen Sphäre wirkt. „Wenn im alten Griechenland der Eingeweihte in die Mysterien eingeführt wurde, wurde auf dem Altar in 3 Gefäßen z.B. Weihrauch geräuchert. In diesen Opferrrauch sprach oder sang man das Opferwort, das damals noch eine ganz andere schwingungserregende Gewalt hatte als heute. Es gestaltete sich der Opferrrauch zu dem Bilde der Gottheit, das gesucht wurde. So lernte der Schüler immer mehr in seinem eigenen Atem lesen, was aus den Planetensphären zu ihm sprach. Mit der Sprache die aus dem Herzen kam, ertastete der Weise die Wechselwirkung zwischen Mensch und Logos und der Schüler bekam ein Bewusstsein von der geistigen Welt.“ (GA 232.179f R. Steiner) Der blaue König oder Magier Balthasar opfert dem Jesuskind den Weihrauch. Dieses Opfer ist der Ausdruck seiner unmittelbaren Verbindung zu der Gottheit, seiner Dankbarkeit für des Menschen *Geisteskraft*.



In dem spagyrischen Kristallbild des **Weihrauchs** ist dies wie abzulesen:

Der obere „Strauß“ spiegelt die Welt der Gottheit, der untere den Menschen, an der Engstelle wird beides im Weihrauch wie zusammengeführt und zentriert.



Kaspar bringt die **Myrrhe** als Symbol der Auferstehung, als Dank für die menschliche *Willenskraft*, er trägt die Farbe grün. Im Kristallbild dieses Harzes erscheinen vor dem **gekreuzten** Gitter im Hintergrund blütenhafte Kristalle: „Sterne der Auferstehung“.

Melchior bringt Gold als Symbol der Weisheit in rotem Gewand, als Dank für die menschlichen *Herzenkräfte*.

### Räuchern

In der Räucherung klärt Weihrauch die Sinne, lenkt den Blick aufs Wesentliche und spannt den Bogen zwischen den stofflichen und spirituellen Ebenen des Seins. Mit seinem süßlich-schweren, feierlichen Duft schafft er eine Atmosphäre von

Klarheit und Ruhe, wobei er anregend und zugleich entspannend wirkt. Andacht und Meditation erfüllt der Weihrauch mit dem Geist des Erhabenen und Ewigen. Mit der Räucherung von Weihrauch, Myrrhe oder Kräutern lässt sich die Atmosphäre in Räumen reinigen. Es lassen sich „schlechte Geister oder Dämonen“ fern halten. Rudolf Steiner bezeichnet Bakterien als „Dämonen der modernen Zeit“. Hildegard von Bingen empfiehlt den Weihrauch bei Schwerhörigkeit anzuwenden. Etwa 1 x wöchentlich räuchern und den Rauch um die Ohren streichen lassen. Unser Gehör ist dasjenige Sinnesorgan, welches uns am tiefsten mit der übersinnlichen Welt in Kontakt bringen kann.

## Wirkungsweise

Weihrauch wird heute in Form von Kapseln, Tabletten oder Tropfen, vor allem als Ergänzung zur Schulmedizin eingesetzt. Das Harz des Weihrauchs enthält ätherische Öle, Gerbstoffen und 5 - 8% der Boswellia-Säuren. Forscher haben herausgefunden, dass diese Substanzen Entzündungsreaktionen stoppen können. Entzündungen werden im Körper auch durch das Enzym Lipoxygenase verursacht, welches die Bildung von Leukotrienen veranlasst. Klinische Untersuchungen weisen darauf hin, dass Boswellia-Säuren eine stark entzündungshemmende Wirkung bei chronischen Entzündungen wie Rheuma und Polyarthrit, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Mukoviszidose, Arthrose, Asthma, und Entzündung der Bauchspeicheldrüse haben. Die Wirksamkeit von Weihrauch wurde bei Gehirntumoren nachgewiesen.

## Anwendung.

Bei **chronischer Dickdarmentzündung** (Colitis ulcerosa)

Eine dauerhaft-entzündliche Darmschleimhaut macht sich durch ständigen Durchfall bemerkbar.

Was im Ayurveda schon lange bekannt ist, konnte auch durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt werden: bei vielen Patienten, die an einer chronischen Dickdarmentzündung leiden, tritt nach einer 6-wöchigen Anwendung mit Weihrauch-Extrakten eine Besserung ein.

Damit eine Entzündung entsteht, müssen mehrere körpereigene Substanzen gebildet, bzw. aktiviert werden. Am Anfang stehen beispielsweise Fettsäuren (Arachidonsäure). Die Fettsäuren verbinden sich mit Enzymen und machen damit den Weg frei für die Bildung von Gewebshormonen wie Prostaglandine und Leukotrine. Diese lösen Entzündungen aus, Prostaglandine zusätzlich Schmerzen; Weihrauch-Extrakte drosseln die Bildung beider Hormone, weswegen auch chronische Entzündungen gebessert werden können.

## Unterstützung bei Gelenkerkrankungen (Arthritis)

Hilfreich bei Gelenknorpelerkrankungen

Durch Veränderungen an den Gelenken, zeigt die Krankheit einen oft schmerzhaften Verlauf. Liegen zusätzlich rheumatische Beschwerden vor, so können Weihrauch-Extrakte wirksam sein. Sowohl Leukotrine als auch Prostaglandine können an entzündlichen Reaktionen beteiligt sein. Beides sind körpereigene Gewebshormone, die bei Entzündungen, übermäßig gebildet werden. Weihrauch-Extrakte blockieren die Bildung beider Hormone und durchbrechen die Entzündungskaskade.

*"Hochwertige Weihrauchkapseln in Arzneibuchqualität mit 500mg Trockenextrakt je Kapsel und einem Wirkstoffgehalt von 90% Boswelliasäuren gibt es von der Schloss-Apotheke Aulendorf."* Tel. +49 (0)7525-92310,

[www.schloss-apotheke-aulendorf.de](http://www.schloss-apotheke-aulendorf.de)

Anwendungsgebiete: bei alle entzündlichen Erkrankungen (z.B. Enteritis, Kolitis, Gastritis, Arthritis, Dermatitis, u.d.g.)

## Aktuelles

### Vorträge/Veranstaltungen:

- **Donnerstag 23. Januar 2014** **19<sup>00</sup> Uhr**  
Kräuterstammtisch, er findet statt in den  
Camphill-Ausbildungen, 88699 Frickingen, Lippertsreuterstr. 14a  
Bitte anmelden unter :  
[manfred.markgraf@email.de](mailto:manfred.markgraf@email.de), oder [info@hp-winter.de](mailto:info@hp-winter.de)
- **Freitag 21. Februar 2014** **19.00 Uhr**  
**Weihrauch: Seine vielfältigen Heilwirkungen;** mit **Apotheker Herr Matthias Stadler**  
Camphill-Ausbildungen, 88699 Frickingen, Lippertsreuterstr. 14a  
Bitte anmelden unter : [manfred.markgraf@email.de](mailto:manfred.markgraf@email.de)

- **Donnerstag 27. März 2014** **19.00 Uhr**  
**Strophanthin: Vorbeugen gegen Herzinfarkt;** mit **Apotheker Herrn Matthias Stadler, Aulendorf**  
Camphill-Ausbildungen, 88699 Frickingen, Lippertsreuterstr. 14a  
Bitte anmelden unter : [manfred.markgraf@email.de](mailto:manfred.markgraf@email.de)

**Hinweis:** Dieser Infobrief von Pflanzenfreunden ist nicht als alleinige Grundlage für gesundheitsbezogene Entscheidungen vorgesehen. Bei gesundheitlichen Beschwerden nehmen Sie Heilpflanzenanwendungen nicht ohne Absprache mit einem Arzt oder Apotheker vor. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt.

*Dr. W. Höfer*

*Dr. Markgraf*



Die Weihrauchstraße ist eine der

ältesten Handelsrouten der Welt. Sie war die Basis für den Aufstieg der arabischen Stämme zu Macht und Reichtum, die Karawanen transportierten ungeheure Reichtümer.

Die Kristallbilder von Myrrhe und Weihrauch können als Din A4 für je € 7.- und in der Größe 40 x 50 cm für je € 37.- bei Wilhelm Höfer, Dorfstr. 22, 88662 Überlingen bezogen werden.

#### Literaturhinweis:

- <http://www.gesundheit.de/medizin/naturheilmittel/heilpflanzen/heilmittel-weihrauch-boswellia-serrata>
- <http://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/studie-weihrauch-harz-kann-entzuendungen-hemmen-9014510.php>
- <http://www.fid-gesundheitswissen.de/pflanzenheilkunde/weihrauch/>
- [http://www.avogel.ch/de/pflanzenlexikon/wirkung\\_weihrauch.php](http://www.avogel.ch/de/pflanzenlexikon/wirkung_weihrauch.php)
- <http://www.weihrauch-apotheke.de/?qclid=CLLf9vHo7sCFcTm7Aodl1EAJw>
- <http://gesund.co.at/weihrauch-heilmittel-11851/>
- <http://www.ayudavital.de/ayurvedische-heilpflanzen.html>
- <http://www.docjones.de/wirkstoffe/weihrauchbaum/weihrauch-extrakt>